

## Uimahallin tilojen käyttö ja priorisointi kohderyhmittäin

### Koululaiset

Koululaisten kannalta tilojen priorisointi uimahallissa voisi perustua heidän tarpeisiinsa, turvallisuuteen ja oppimiseen. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista koululaisten näkökulmasta:

1. Kuntouintiallas: Koululaisille varataan aikoja kuntouintialtaaseen liikunnallisten aktiviteettien tukemiseksi ja uintitaitojen kehittämiseksi.
2. Opetusallas: Opetusallas on tärkeä tila, jossa koululaiset osallistuvat uimaopetukseen ja oppia uimaan turvallisesti ja oikein.
3. Tenava-allas: Pienille koululaisille tenava-allas tarjoaa matalan veden ja lapsiystävällisten aktiviteettien mahdollisuuden, mikä edistää heidän vesiturvallisuuttaan ja liikunnallista kehitystään.
4. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Nämä tilat ovat välttämättömiä koululaisten turvallisen ja mukavan oleskelun varmistamiseksi ennen ja jälkeen uintien.
5. Monitoimiallas: Monitoimialtaassa koululaiset nauttivat erilaisista vesiliikuntamahdollisuuksista, jotka tukevat heidän fyysistä aktiivisuuttaan ja liikkuvuuttaan.
6. Hyppyallas: Hyppyallas tarjoaa mahdollisuuden hauskaan ja turvalliseen hyppelyyn veteen, mikä innostaa koululaisia osallistumaan vesiliikuntaan.
7. Kuntosali: Kuntosali on hyödyllinen vanhemmille koululaisille, jotka haluavat harjoittaa voimaa ja kuntoa uintien ohella. Opetustilana erilainen kuin allastilat tai liikuntahallit.
8. Kylmäallas: Kylmäallas tarjoaa virkistystä ja helpotusta mahdollisille lihasjännityksille uintien jälkeen.
9. Poreallas: Poreallas on hauska, rentouttava ja palkitseva vaihtoehto koululaisten aktivoimiseksi uimahalliin käyttöön, edistäen heidän hyvinvointiaan.
10. Kahvio: Kahvio tarjoaa terveellisiä välipaloja ja juomia koululaisten energia- ja ravitsemustarpeisiin.

Priorisointi perustuu siis koululaisten turvallisuuteen, oppimiseen, liikunnalliseen kehitykseen sekä vesiturvallisuuden tukemiseen. Tämän kaltaisen priorisoinnin avulla uimahallin tilat voivat parhaiten palvella koululaisten tarpeita ja edistää heidän terveyttään ja hyvinvointiaan.

## Opettajat

Opettajien opetuksen kannalta tilojen priorisointi uimahallissa perustuu opetuksen tehokkuuteen, turvallisuuteen ja oppimistavoitteiden saavuttamiseen.

1. Opetusallas: Tämä allas on ensisijaisesti varattu opetustarkoituksiin. Opettajat käyttävät opetusallasta uimaopetukseen ja erilaisten uintitekniikoiden opettamiseen.
2. Tenava-allas: Tenava-allas on tärkeä paikka opettaa nuorimmille oppilaille perusvesiturvallisuutta ja uimataitoja rauhallisessa ympäristössä.
3. Monitoimiallas: Monitoimiallas tarjoaa mahdollisuuden monipuoliseen vesiliikuntaan, mikä tukee opetusta erilaisten liikuntamuotojen kautta.
4. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas on hyödyllinen vanhempien oppilaiden liikuntatuntien yhteydessä, mahdollistaen myös uinnin tekniikkaharjoitukset.
5. Hyppyallas: Hyppyallas tarjoaa vaihtelua ja hauskuutta opetuksen aikana, innostaen oppilaita osallistumaan vesiliikuntaan.
6. Kuntosali: Kuntosalia käytetään esimerkiksi lihaskuntoharjoitteiden opettamiseen.
7. Kylmäallas: Kylmäallas toimii osana opetusta, esimerkiksi palauttavana harjoitteluna tai rentouttavana osana liikuntatuntia.
8. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Laadukkaat puku- ja pesutilat ovat tärkeitä opetuksen sujuvuuden ja oppilaiden turvallisuuden kannalta.
9. Poreallas: Poreallas tarjoaa oppilaille rentouttavan ja hauskan aktiviteetin opetuksen jälkeen.
10. Kahvio: Kahvio tarjoaa opettajille ja oppilaille mahdollisuuden nauttia terveellisiä välipaloja ja juomia opetusten välissä.

Priorisointi perustuu siis opetuksen tehokkuuteen, oppimistavoitteiden saavuttamiseen sekä turvallisuuteen. Näin varmistetaan, että opettajat voivat hyödyntää uimahallin tiloja parhaalla mahdollisella tavalla opetuksen tukemiseksi ja oppilaiden liikunnallisen kehityksen edistämiseksi.

## Erilaiset vesiliikuntaryhmät

Tilojen priorisointi erilaisiin vesiliikuntaryhmiin osallistuvien kannalta tulee ottaa huomioon ryhmien tarpeet, tavoitteet ja toiveet.

1. **Monitoimiallas:** Monitoimiallas tarjoaa mahdollisuuden erilaisiin vesiliikuntamuotoihin, kuten vesijumpaan, vesiaerobicin ja muihin ryhmäliikuntatunteihin.
2. **Kuntouintiallas:** Kuntouintiallas on pääasiallisesti varattu aikuisille ja seniori-ikäisille vesiliikuntaryhmille, jotka haluavat harjoittaa kuntoa ja liikkuvuutta vedessä.
3. **Opetusallas:** Opetusallas on erinomainen paikka kaikenikäisten uimakoulujen ja uintitekniikan opetusten järjestämiseen.
4. **Tenava-allas:** Tenava-allas on suunnattu lapsille ja perheille, tarjoten turvallisen ja matalan veden ympäristön, jossa lapset voivat harjoitella uimaan ja osallistua erilaisiin vesileikkeihin.
5. **Poreallas:** Poreallas toimii rentouttavana elementtinä kaikenikäisille ryhmille vesiliikunnan jälkeen.
6. **Kuntosali:** Kuntosali palvee niitä ryhmiä, jotka haluavat yhdistää vesiliikunnan ja kuntosaliharjoittelun.
7. **Hyppyallas:** Hyppyallas voisi olla suosittu erilaisten vesiliikuntaryhmien keskuudessa.
8. **Kylmäallas:** Kylmäallas on palauttavaa harjoittelua ja se on hyödyllinen erityisesti urheilullisille vesiliikuntaryhmille.
9. **Puku- ja pesutilat ja yleisötilat:** Laadukkaat puku- ja pesutilat ovat tärkeitä kaikille vesiliikuntaryhmille, jotta he voivat valmistautua ja rentoutua vesiliikunnan aikana.
10. **Kahvio:** Kahvio tarjoaa virkistäviä juomia ja terveellisiä välipaloja kaikille vesiliikunnasta nauttiville ryhmille.

Priorisointi perustuu siis ryhmien erityistarpeisiin ja tavoitteisiin. Tällainen tilojen järjestely mahdollistaisi erilaisten vesiliikuntaryhmien monipuolisen ja tehokkaan harjoittelun sekä mahdollistaisi kaikille osallistujille mukavan ja turvallisen ympäristön.

## Soveltavan liikunnan ryhmät

Tilojen priorisointi erilaisiin soveltavan liikunnan ryhmiin osallistuvien kannalta tulee perustua heidän tarpeisiinsa, kykyihinsä ja liikuntatavoitteisiinsa. Soveltavassa liikunnassa huomioidaan erilaisten kykyjen ja mahdollisuuksien ryhmät, kuten vammaiset, ikääntyneet ja muut erityistarpeita omaavat ryhmät.

1. Opetusallas: Soveltavaa uimaopetusta järjestetään erilaisille ryhmille, kuten vammaisille ja liikuntarajoitteisille, ja opetusallas on pääasiallinen tila tähän tarkoitukseen.
2. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Tärkeää on, että laadukkaat ja esteettömät puku- ja pesutilat otetaan huomioon soveltavan liikunnan osallistujien tarpeiden tyydyttämiseksi.
3. Tenava-allas: Turvallinen ympäristö soveltavan liikunnan harjoittelulle tarjotaan erityisesti lasten ja perheiden kohdalla, ja tenava-allas on tärkeä paikka tähän tarkoitukseen.
4. Monitoimiallas: Monenlaisia soveltavan liikunnan mahdollisuuksia, kuten vesijumppaa ja vesipyörätuoliliikuntaa, tarjotaan monitoimialtaalla.
5. Kuntouintiallas: Niitä, jotka tarvitsevat matalampaa vettä kuntoutuakseen tai harjoittaakseen liikkuvuuttaan, palvellaan kuntouintialtaalla.
6. Kuntosali: Monipuolisesti erilaisten apuvälineiden kanssa varusteltu kuntosali on käytettävissä, jotta erityistarpeita omaavat henkilöt voivat harjoitella turvallisesti ja tehokkaasti.
7. Poreallas: Rentouttava ja terapeuttinen ympäristö tarjotaan erityistarpeita omaaville ryhmille porealtaalla.
8. Kylmäallas: Osana palauttavaa harjoittelua ja liikkuvuusharjoituksia kylmäallas otetaan käyttöön erityisesti ikääntyneille ja kuntoutujille.
9. Hyppyallas: Osa hauskeempaa ja virkistävämpää soveltavaa liikuntaa tarjotaan hyppyaltaalla.
10. Kahvio: Paikka, jossa osallistujat voivat levätä ja nauttia virkistävästä juomasta liikuntasuorituksen jälkeen, on kahviossa.

Priorisointi perustuu siis osallistujien erityistarpeisiin, mahdollisuuksiin ja tavoitteisiin soveltavassa liikunnassa. Tällaisella tilojen järjestelyllä varmistetaan, että erilaiset ryhmät voivat osallistua soveltavaan liikuntaan turvallisesti, mukavasti ja tehokkaasti.

## Kuntoutujat

Tilojen priorisointi kuntoutujien kannalta uimahallissa tulisi perustua kuntoutujien terveys- ja kuntoutustarpeisiin, turvallisuuteen sekä kuntoutustavoitteiden saavuttamiseen. Kuntoutujien tarpeet vaihtelevat, joten tärkeää on tarjota monipuolisia mahdollisuuksia erilaisiin harjoituksiin. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista kuntoutujien näkökulmasta:

1. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas on ensisijainen tila kuntoutujille, tarjoten matalan vastuksen ja veden tuen, mikä on erinomainen kuntoutusharjoittelun väline eri lihasryhmille ja nivelille.
2. Monitoimiallas: Monitoimiallas mahdollistaa erilaisten harjoitusten monipuolisen yhdistämisen kuntoutujien tarpeisiin, kuten vesijumppa ja liikkuvuusharjoitukset.
3. Opetusallas: Vesiterapian paikkana toimiva opetusallas tarjoaa kuntoutujille mahdollisuuden harjoitella erilaisia liikkeitä ohjatusti ja saada tarvittavaa tukea ja ohjausta.
4. Kylmäallas: Kylmäallas on osa kuntoutusta, esimerkiksi turvotuksen vähentämiseksi tai tulehdusten hallintaan.
5. Poreallas: Poreallas tarjoaa rentoutumista ja helpotusta lihasjännityksille kuntoutusharjoittelun jälkeen.
6. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Esteettömät ja tilavat puku- ja pesutilat ovat erittäin tärkeitä kuntoutujille, helpottaen liikkumista.
7. Kuntosali: Kuntosali tarjoaa mahdollisuuden kuntoutusharjoitteluun voimaharjoitteiden ja liikkuvuusharjoitusten avulla.
8. Hyppyallas: Hyppyallas toimii osana kevyempää kuntoutusta ja harjoittelua, esimerkiksi nivelten liikkuvuuden parantamiseksi.
9. Kahvio: Kahvio tarjoaa terveellisiä välipaloja ja juomia kuntoutujien energian ja ravinnontarpeisiin.
10. Tenava-allas: Tenava-allas on paikka, jossa esimerkiksi lasten kanssa työskentelevät terapeutit voivat harjoittaa vesiterapiaa.

Priorisointi perustuu siis kuntoutujien terveys- ja kuntoutustarpeisiin sekä monipuolisuuteen kuntoutusharjoittelussa. Tavoitteena on tarjota kuntoutujille turvalliset ja tehokkaat mahdollisuudet kuntoutuksen edistämiseen uimahallissa.

## Lapsiperheet

Tilojen priorisointi lapsiperheiden kannalta uimahallissa tulisi perustua perheiden tarpeisiin, turvallisuuteen ja lasten kehityksen tukemiseen. Lapsiperheet etsivät monipuolisia ja turvallisia vesiliikuntamahdollisuuksia, jotka sopivat eri-ikäisille lapsille. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista lapsiperheiden näkökulmasta:

1. Tenava-allas: Tenava-allas on ensisijainen tila lapsiperheille, tarjoten matalan veden ja lapsiystävällisten aktiviteettien mahdollisuuden, mikä edistää lasten vesiturvallisuutta ja liikunnallista kehitystä.
2. Monitoimiallas: Monitoimiallas tarjoaa lapsille ja vanhemmille mahdollisuuden osallistua erilaisiin vesiliikuntamuotoihin ja leikkeihin yhdessä.
3. Opetusallas: Opetusallas toimii paikkana, jossa vanhemmat ja lapset voivat osallistua yhdessä uimaopetukseen ja opetella uimataitoja turvallisessa ympäristössä.
4. Hyppyallas: Hyppyallas on hauska paikka lapsille kokeilla turvallista hyppelyä veteen.
5. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Laadukkaat puku- ja pesutilat ovat tärkeitä, jotta lapsiperheet voivat valmistautua ja pukeutua mukavasti vesiliikunnan jälkeen.
6. Kahvio: Kahvio tarjoaa terveellisiä välipaloja ja juomia lapsille ja vanhemmille, luoden virkistävän tauon vesiliikunnan jälkeen. Kahvio tarjoaa vanhemmille myös etätyötilan tarvittaessa.
7. Poreallas: Poreallas tarjoaa lapsiperheille rentouttavan ympäristön, jossa vanhemmat ja lapset voivat nauttia yhdessäolosta ja lepohetkestä.
8. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas voi olla vanhempien käytössä esimerkiksi vauvauintien yhteydessä tai vanhempien omassa harjoittelussa.
9. Kylmäallas: Kylmäallas tarjoaa virkistävän kokemuksen lapsille vesiliikunnan jälkeen.
10. Kuntosali: Kuntosali on hyödyllinen vanhemmille lapsiperheille, jotka haluavat harjoitella kuntosalilla vesiliikunnan ohella esimerkiksi vuoroittain.

Priorisointi perustuu siis lapsiperheiden tarpeisiin tarjota monipuolisia ja turvallisia vesiliikuntamahdollisuuksia sekä luoda viihtyisä ja rentouttava ympäristö lapsiperheille uimahallissa.

## Urheiluseurat

Tilojen priorisointi urheiluseurojen kannalta uimahallissa tulisi perustua seurojen harjoittelutarpeisiin, valmennukseen, turvallisuuteen ja kilpailuihin valmistautumiseen. Urheiluseurojen jäsenet tavoittelevat urheilullisia saavutuksia ja tarvitsevat tiloja, jotka tukevat heidän valmennusta ja harjoittelua. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista urheiluseurojen näkökulmasta:

1. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas on ensisijainen tila urheiluseurojen harjoittelulle, tarjoten laajan tilan ja erilaisia vesiharjoittelumahdollisuuksia eri lajeille ja tavoitteille.
2. Monitoimiallas: Monitoimiallas tarjoaa mahdollisuuden monipuoliseen vesiliikuntaan ja vesijumppaan, jotka voivat täydentää urheilijoiden harjoittelua.
3. Opetusallas: Opetusallas toimii tekniikkaharjoittelupaikkana, jossa urheilijat voivat hioa uintitekniikkaansa.
4. Hyppyallas: Hyppyallas on osa urheilijoiden monipuolista harjoittelua, esimerkiksi hyppyharjoitteiden muodossa.
5. Kuntosali: Kuntosali on tärkeä osa urheilijoiden harjoittelua voimaharjoitteiden ja kuntosaliharjoitusten muodossa.
6. Kylmäallas: Kylmäallas on osa palauttavaa harjoittelua ja lihasjännitysten lievitystä urheilusuoritusten jälkeen.
7. Poreallas: Poreallas tarjoaa urheilijoille rentoutumisen ja palautumisen mahdollisuuden rankkojen harjoitusten jälkeen.
8. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Laadukkaat puku- ja pesutilat ovat tärkeitä urheiluseurojen jäsenten hyvinvoinnille ja valmistautumiselle harjoituksiin ja kilpailuihin. Yleisötiloihin voidaan perustaa tarvittaessa mm. kisakanslia erilaisia tilaisuuksia varten.
9. Kahvio: Kahvio tarjoaa urheilijoille terveellisiä välipaloja ja juomia harjoittelun lomassa.
10. Tenava-allas: Tenava-allas toimii juniorijoukkueiden harjoittelupaikkana, jossa nuoret urheilijat voivat harjoitella ja kehittää uimataitojaan.

Priorisointi perustuu siis urheiluseurojen tarpeisiin tehokkaaseen harjoitteluun, valmennukseen ja kilpailuihin valmistautumiseen. Tämä auttaa tukemaan urheilijoiden urheilullisia tavoitteita ja saavutuksia.

## Uimahallin peruskäyttäjät

Tilojen priorisointi uimahallin peruskäyttäjän kannalta tulisi keskittyä tarjoamaan monipuolisia mahdollisuuksia liikuntaan, virkistäytymiseen ja rentoutumiseen. Uimahallin peruskäyttäjille on tärkeää tarjota tasapuolisia mahdollisuuksia erilaisten aktiviteettien toteuttamiseen. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista uimahallin peruskäyttäjien näkökulmasta:

1. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas on yksi tärkeimmistä tiloista uimahallin peruskäyttäjille, tarjoten mahdollisuuden liikunnalliseen vesiharjoitteluun ja kunnon ylläpitoon.
2. Monitoimiallas: Monitoimiallas mahdollistaa erilaisten vesiliikuntamuotojen harrastamisen, kuten vesijumpan ja vesiaerobicin, mikä voi tukea monipuolista liikunnallista elämäntapaa.
3. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Laadukkaat ja viihtyisät puku- ja pesutilat ovat tärkeitä, jotta peruskäyttäjät voivat valmistautua ja pukeutua ennen ja jälkeen liikuntasuorituksen.
4. Kuntosali: Kuntosali tarjoaa mahdollisuuden monipuoliseen voimaharjoitteluun ja lihaskunnon ylläpitoon.
5. Hyppyallas: Hyppyallas voi tarjota vaihtelua ja haastetta peruskäyttäjille, jotka haluavat kokeilla erilaisia vesiliikuntamuotoja.
6. Opetusallas: Opetusallas voi tarjota mahdollisuuden oppimiseen ja uimaopetuksen saamiseen niille, jotka haluavat kehittää uimataitojaan.
7. Kahvio: Kahvio toimii paikkana, jossa peruskäyttäjät voivat rentoutua ja nauttia virkistävästä juomista ja välipaloista.
8. Kylmäallas: Kylmäallas voi tarjota raikastavan vaihtoehdon uimisen lisäksi ja auttaa rentoutumaan harjoituksen jälkeen.
9. Poreallas: Poreallas voi tarjota rentoutumista ja stressin lievitystä uimahallissa vierailun yhteydessä.
10. Tenava-allas: Vaikka peruskäyttäjät eivät välttämättä tarvitse tenava-allasta, se voi olla mukava lisä perheille ja lapsille, jotka haluavat nauttia vedestä ja vesileikeistä.

Priorisointi perustuu siis monipuolisuuteen, liikunnan tukemiseen ja virkistymiseen, mikä tarjoaa uimahallin peruskäyttäjille mahdollisuuden nauttia monista erilaisista aktiviteeteista ja palveluista.



## Työssäkäyvät

Tilojen priorisointi työssäkäyvien kannalta uimahallissa tulisi keskittyä tarjoamaan mahdollisuuksia liikuntaan, stressin lievitykseen, palautumiseen ja virkistymiseen työpäivän jälkeen. Työssäkäyvät tarvitsevat paikan, jossa he voivat rentoutua ja huolehtia terveydestään kiireisen päivän jälkeen. Tässä on ehdotus tilojen priorisoinnista työssäkäyvien näkökulmasta:

1. Kuntouintiallas: Kuntouintiallas tarjoaa mahdollisuuden liikunnalliseen harjoitteluun ja kunnon ylläpitoon työpäivän jälkeen.
2. Poreallas: Poreallas luo rentouttavan ympäristön ja auttaa lievittämään stressiä sekä lihasjännityksiä.
3. Kylmäallas: Kylmäallas toimii osana palauttavaa harjoittelua ja auttaa vähentämään lihasjännityksiä.
4. Kahvio: Kahvio tarjoaa paikan, jossa työssäkäyvät voivat nauttia virkistävästä juomista ja terveellisistä välipaloista.
5. Puku- ja pesutilat ja yleisötilat: Laadukkaat puku- ja pesutilat ovat tärkeitä, jotta työssäkäyvät voivat valmistautua ja pukeutua mukavasti vesiliikunnan jälkeen.
6. Monitoimiallas: Monitoimiallas tarjoaa vaihtoehtoisen paikan vesiliikuntaan ja rentoutumiseen.
7. Kuntosali: Kuntosali tarjoaa mahdollisuuden voimaharjoitteluun ja lihaskunnon ylläpitoon.
8. Opetusallas: Opetusallas toimii paikkana, jossa työssäkäyvät voivat hioa uimataitojaan tai osallistua vesijumppatunneille.
9. Hyppyallas: Hyppyallas tarjoaa vaihtelua ja virkistystä, kun työssäkäyvät haluavat kokeilla erilaisia vesiliikuntamuotoja.
10. Tenava-allas: Vaikka Tenava-allas ei välttämättä ole ensisijainen työssäkäyvien tarpeisiin, se voi olla mukava paikka perheille ja lapsille viettää aikaa.

Priorisointi perustuu siis liikunnan, rentoutumisen ja virkistyksen tarjoamiseen työssäkäyvien tarpeisiin. Tällainen tilojen järjestely mahdollistaisi työssäkäyville tehokkaan tavan huolehtia terveydestään ja hyvinvoinnistaan uimahallin tarjoamissa puitteissa.